

Prüfen – Rufen – Drücken

gilt als Leitformel für die Reanimation durch Laien
beim plötzlichen Herzstillstand



1
Prüfen: Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2
Rufen Sie 112 an.



3
Drücken Sie fest und schnell 5–6 cm tief in
der Mitte des Brustkorbs 100 – 120 x pro Minute.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

Werden Sie jetzt GRC Mitglied und helfen Sie, die Reanimationsversorgung
in Deutschland zu verbessern.
Weitere Infos unter www.grc-org.de/mitglied-werden